

Greninformation för funktionärer vid Sommarspelen 2021 (uppdaterat 20/7 kl 21:01)

Samtliga grenfunktionärer och grenledare är på plats 1h innan grenstart p.g.a. förberedelser. Varje team ansvarar för att material är i ordning och sista teamet ansvarar även för att plocka undan och ställa allt i ordning igen.

Sprint/häck och löpning

60, 80, 100m och 400m
800 och 1500m

Funktionärerna skall vara backup med manuell tidtagning till eltidtagningen, mäta vinden och plocka fram/undan startblock och ställa in samt plocka fram/undan häckarna och hinderbockarna.

100m häck, 110m häck, 200m häck, 300m häck och 400m häck
1500m hinder, 2000m hinder och 3000m hinder

Vindmätaren ställs på gräset i banans riktning (se pilen på mätaren) och i mitten av sträckan, t.ex. om sträckan är 100m så ställs vindmätaren vid 50m. Mätaren ska vara inställd på A10 vid slätlopp (60-100m) och A13 vid häcklopp 100h, 110mh och 200mh). Vindmätaren ska startas när skottet går och sedan rapporteras till måltornet efter varje lopp. **Ingen vind tas vid 300mh, 400mh eller 400m slätt.**

Grenledare:

Söndag- Gunilla Lindqvist

Måndag- Henric Höglind

Gällande 200m häck så ska vindmätaren stå längst med upploppet, 50m från mål och startas när den första löparen springer ut ur kurvan.

800m löps första 100m på tilldelad bana och först vid den gröna linjen som ska vara markerad med en kon får samtliga löpare gå in på gemensam bana. På 1500m blir det gemensam bana direkt efter startskott.

På hinderlopp används 4 hinder + vattengrav. De flyttbara hinderbockarna ska vara placerade på en blå bred banmarkering. Där hinderbana avviker från ordinarie löparbana (vattengrav) ska löpväg markeras med målad linje och på denna placerade koner.

Sträckan från startlinjen till början av 1:a varvet skall i hinderlöpning 3 000 m vara fri från hinder, varför hindren på denna del av banan skall placeras ut först sedan löparna påbörjat det första normala varvet.

På 2 000 m hinder är det första hindret att ta sig över normalvarvets tredje torrhinder. Föregående hinder skall hållas på sidan tills de tävlande passerat dem för första gången.

På 1500m hinder är det först hindret att ta sig över normalvarvets första torrhinder. Föregående hinder skall hållas på sidan tills de tävlande passerat dem för första gången.

F17 100mh: 76.2 cm, gul banmarkering, 10 häckar

Kvinnor 100mh: 84.0 cm, gul banmarkering, 10 häckar

F13 200mh: 68.6cm, grön banmarkering, 5 häckar

F15/F17 300mh: 76.2cm, orange banmarkering (pilspets), 7 häckar

Kvinnor 400mh: 76.2cm, grön banmarkering, 10 häckar

F15/F17 1500mh: 76.2cm, 4 hinder + vattengrav (15 hinder totalt ska passeras varav 3 är vattengrav). Första hindret är vid mållinjen.

Kvinnor 3000mh: 76.2cm, 4 hinder + vattengrav (35 hinder totalt ska passeras varav 7 är vattengrav). Första hindret är vid mållinjen.

P17 110mh: 91.4 cm, vit banmarkering, 10 häckar

Män 110mh: 106,7 cm, blå banmarkering, 10 häckar

P13 200mh: 76.2cm, grön banmarkering, 5 häckar

P15 300mh: 76.2cm, orange banmarkering (pilspets) 7 häckar

P17 300mh: 84.0cm, orange banmarkering (pilspets) 7 häckar

Män 400mh: 91.4cm, grön banmarkering, 10 häckar

P15 1500mh: 76.2cm, 4 hinder + vattengrav (15 hinder totalt ska passeras varav 3 är vattengrav). Första hindret är vid mållinjen.

P17 2000mh: 83.8cm, 4 hinder + vattengrav (23 hinder totalt ska passeras varav 5 är vattengrav) Första hindret är vid 200m starten.

Män 3000mh: 91.4cm, 4 hinder + vattengrav (35 hinder totalt ska passeras varav 7 är vattengrav). Första hindret är efter mållinjen.

Glöm inte att justera vikten på häckarnas ben efter häckens höjd!

Kula (grusplanen)

Grenledare:

Söndag- Lars Schack

Här är säkerheten mycket viktig. Inga ryggar mot kulstötaren. Gäller både funktionärer o publik. Håll noga koll på nedslagsmärket! Alla aktiva har 3 stötar var, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 stötar var. I 13-årsklasserna har samtliga deltagare 4 försök!

Tramp uppe på sargen eller fot utanför ringen – inte tillåtet! Påminn samtliga deltagare att gå ur ringen regelmässigt för godkänd stöt.

Viktigt att redskapen är rengjorda med handsprit innan tävlingsstart samt att alla deltagare använder handsprit mellan stötarna.

F13: 2kg

P13: 3 kg

F15: 3kg

P15: 4kg

F17: 3kg

P17: 5 kg

Diskus

Grenledare:

Söndag- Stefan Hjelm

Håll noga koll på nedslagsmärket! Samtliga deltagare har 3 kast var, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 kast var.

Tramp uppe på ringkanten eller fot utanför ringen – inte tillåtet! Påminn samtliga deltagare att gå ur ringen regelmässigt för godkänt kast.

Viktigt att redskapen är rengjorda med handsprit innan tävlingsstart samt att alla deltagare använder handsprit mellan kasten.

Veteranerna har alla 6 kast var då man inte vet vilka som går till final enligt WAVA-tabellen.

F15: 750g

P15: 1kg

Kvinnor: 1kg

Män: 2kg

Slägga**Grenledare:****Måndag-** Mattias Lindblad

Håll noga koll på nedslagsmärket! Samtliga deltagare har 3 kast var, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 kast var.

Tramp uppe på ringkanten eller fot utanför ringen – inte tillåtet! Påminn samtliga deltagare att gå ur ringen regelmässigt för godkänt kast.

Viktigt att redskapen är rengjorda med handsprit innan tävlingsstart samt att alla deltagare använder handsprit mellan kasten.

F17: 3kg

P17: 5kg

Kvinnor: 4kg

Män: 7.26kg

Spjut**Grenledare:****Söndag-** Åke Norén

Håll noga koll på nedslagsmärket (vid spjut ska spetsen nudda först och ha en vinkel mot marken om det inte sätter sig för godkänt kast) samt kolla så att det inte blir övertramp! 13-åringarnas spjutkast får där emot landa med bakändan först och vid platt spjutlandning är det bakändan man mäter från.

Samtliga deltagare har 3 kast, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 kast var. I 13-årsklasserna har samtliga deltagare 4 försök!

Viktigt att redskapen är rengjorda med handsprit innan tävlingsstart samt att alla deltagare använder handsprit mellan kasten.

F13: 400g

P13: 400g

F17: 500g

P17: 700g

K: 600g

M: 800g

Längd**Grenledare:****Söndag-** Patrik Helgesson

Efter varje hopp jämnas gropen till mycket noga med räfsa o raka. 13 årsklasserna hoppar med zon vilket innebär att du mäter från avstampet i zonen. Zonen ska vara gjord med vit idrottstejp och vara 1m bred. Om den aktiva hoppar innan zonen mäts hoppet från zonen början.

Övriga klasser hoppar med plankor. Kolla över plastelinan och laga den noga vid övertramp. Vid längd med plankor mäts hoppet rakt till skillnad från vid zon där man mäter från avstamp till närmsta nedslag. Om nedslaget hamnar utanför plankans längd används en tilläggs plankor/träbit som läggs i anknötning till den stationära plankan så att hoppet blir korrekt mätt.

Viktigt att gropen är ordentligt uppgrävd och tillkrattad innan start så att sanden är mjuk och inga toppar eller dalar syns.

Samtliga deltagare har 3 hopp var, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 hopp var. I 13-årsklasserna har samtliga deltagare 4 försök!

Vindmätare ska användas och stå i riktning mot gropen (se pilen på vindmätaren). Den ska vara inställd på A05. Mätaren ska stå på gräset 15-20m från gropen och startas när den aktive påbörjar sin ansats.

Tresteg
Grenledare:
Efter varje hopp jämnas gropen till mycket noga med räfsa o raka. 13 årsklasserna hoppar med zon vilket innebär att du mäter från avstampet i zonen. Zonen ska vara gjord med vit idrottstejp och vara 1m bred. Om den aktiva hoppar innan zonen mäts hoppet från zonens början.

Måndag- Christine Karström
15 årsklasserna hopp från tejpplanka. Vid hopp med plankor mäts hoppet rakt till skillnad från vid zon där man mäter från avstamp till närmsta nedslag. Om nedslaget hamnar utanför plankans längd används en tilläggs plank/träbit som läggs i anknytning till den stationära plankan så att hoppet blir korrekt mätt.

Viktigt att gropen är ordentligt uppgrävd och tillkrattad innan start så att sanden är mjuk och inga toppar eller dalar syns.

Samtliga deltagare har 3 hopp var, där efter får de åtta bästa ytterligare 3 hopp var. I 13-årsklasserna har samtliga deltagare 4 försök!

Vindmätare ska användas och stå i riktning mot gropen (se pilen på vindmätaren). Den ska vara inställd på A05. Mätaren ska stå på gräset 15-20m från gropen och startas när den aktive påbörjar sin ansats.

I 13 årsklasserna används zoner enligt 5m, 6m, 7m, 8m, 9m. I P/F15 används tejpplanka, fråga dem aktiva i god tid innan vilka plankor ni behöver mäta upp. När tävlingen väl startat får den aktive inte byta zon/planka. Plankorna markeras med två koner.

Höjd
Grenledare:
Söndag- Håkan Karström
Avstamp får inte ske jämfota. Den tävlande har tre försök/höjd. Höjningar enligt tävlings – PM. Viktigt att kontrollmäta varje höjd med mätsticka då ribban kan dippa. Höjdhoppsställningarna ska stå max 10cm ifrån själva mattan. Det är viktigt att ställningarna ej nuddar mattan! Vi höjer med 5 cm genom hela tävlingen med valfri ingångshöjd som slutar på en 3:a eller 8:a tex. 1.23 – 1.28 osv. Ensam kvarvarande i tävlingen väljer sedan fri hopp höjd, men minst en höjning med 2cm.

Stav
Grenledare:
Söndag- Pontus Nilsson
Den tävlande har tre försök/höjd. Viktigt att kontrollmäta varje höjd med mätsticka. I stavhopp höjer vi med 10 cm genom hela tävlingen med valfri ingångshöjd som slutar på en 8:a ex 1.98. Ensam kvarvarande i tävlingen väljer sedan fri hopp höjd, men höjer med minst 2cm.

Ni som är grenledare har ansvar för arbetsfördelningen inom gruppen och att ni behärskar regelverket och skall informera övriga gruppmedlemmar om detta.

Funktionärsvästar skall bäras av samtliga funktionärer!

Glöm inte bort att påminna deltagarna om att använda handsprit vid kastgrenar samt för de deltagare som delar stav/stavar. Påminn också deltagarna om att hålla avstånd till varandra och om möjligt även sitta med avstånd emellan.

Samtliga funktionärer kan hämta något att äta och dricka från kiosken/grillen, t.ex. hamburgare.

Har ni frågor kring reglerna så hör av er till resp. tränarteam så förklarar de. I annat fall kontakta Alexander Nertlinge Asp, Kerstin Karlström, Lars Hallberg, Pontus Nilsson eller Christoffer Danarö.